

がんと向き合い  
がんと共に生きる  
患者さま・ご家族さまへ

当院には  
がんと向き合うあなたを支える  
緩和ケアチーム があります

中濃厚生病院 緩和ケアチーム

# 知ってください『緩和ケア』

## 緩和ケア って何？



緩和ケアは、体のつらさ、気持ちのつらさ、生活上のつらさを抱えた患者さんとそのご家族を、総合的に支えていく医療です。

## 緩和ケア はまだ早い？

緩和ケアは、がんと告げられた時から患者さんやそのご家族に寄り添い、少しでも苦痛を和らげ安心・安楽な生活を送ることができるように支援する医療です。

がん患者さんとそのご家族が、緩和ケアについて考えることや緩和ケアを望むことに、決して早すぎるということはありません。

## 緩和ケア を受けるには？

当院に入院や通院をしているがん患者さんであれば、その時のがんの治療の有無や内容にかかわらず、緩和ケアチームに相談することができます。がんに関する体や気持ちのつらさがある方や、緩和ケアについて話を聞いてみたい方は、主治医や看護師にご相談ください。また、当院1階 がん相談支援センターでも緩和ケアに関するご相談にお応えしています。ぜひご利用ください。

# 緩和ケアチームのご紹介

当院の緩和ケアチームは、身体面・心理面それぞれを担当する医師、歯科口腔外科医師、薬剤師、看護師、管理栄養士、歯科衛生士などで構成するサポートチームであり、がん患者さんやそのご家族を支援します。痛みなどの体の症状に対する専門的な対処を行ったり、気持ちのつらさを和らげるために、チームスタッフが病室や外来診察の場に伺うなどして、がん患者さんにご家族の苦痛を緩和するための治療やケアを続けていきます。

## 当院の緩和ケアチームの構成

### 医師

(身体面・心理面)

体や心のさまざまな苦痛症状を和らげることができるよう支援します

### 薬剤師

痛みや治療の副作用などの症状を和らげるためのお薬について相談に応じ、一緒に考えながら支援します

### 歯科口腔外科

(医師・歯科衛生士)

がんに伴う口腔内の苦痛や問題の解決に努めます

### がん看護ナース

がんに関する専門的な知識や技能をもつ看護師です。緩和ケアチームの窓口となりチームで協同しながら苦痛の緩和に努めます

### 患者さん・ご家族



### リンクナース

院内各部署で緩和ケアに取り組む看護師です。緩和ケアチームやがん看護ナースと連携しながら支援します

### 管理栄養士

栄養や食事に関する不安・問題について相談に応じながら支援します

### 医療

ソーシャルワーカー

医療費など経済的な問題について相談に応じたり、社会的サービスや在宅医療などを受けるための支援をします

### リハビリスタッフ

運動の機能や食べる機能を活かしたリハビリを行い安全安楽に過ごせるよう支援します

# 緩和ケアチームの活動の実際

## 当院の緩和ケアチームは・・・

- 外来・入院を問わず、当院で治療を受けるがん患者さんとそのご家族、そしてその方々を支援する医療者を対象に活動するサポートチームです。
- 身体症状の緩和を担当する医師、精神症状の緩和を担当する医師、がん・緩和ケアを専門とする薬剤師や看護師など多職種の協働により、対象のあらゆる苦痛を緩和することを目的にコンサルテーション活動を展開します。
- 終末期の患者さんに限らず、診断期の患者さんや、積極的な抗がん治療を受ける患者さんも含め、専門的緩和ケアを必要としている全てのがん患者さんやそのご家族を対象とします。

(※現在、対象疾患は「がん」のみとしています)

## 緩和ケアチームの主なメンバー

- 身体症状担当医師：勝村直樹（内科医）・仲田和彦（外科医）
- 精神症状担当医師：奥野孝代（精神科医）
- 歯科口腔外科領域：林樹（歯科口腔外科医）・小林由衣（歯科衛生士）
- 薬剤師：足立茂樹（がん専門薬剤師） ● 管理栄養士：北村祐子
- 看護師：前田一恵（緩和ケア認定看護師）・船戸光恵（がん看護専門看護師）

※令和元年9月1日現在

### ●緩和ケア外来●

- ・ 日時：毎週火曜日 14:00～16:00
- ・ 場所：内科外来
- ※初診は、当院における主診療科主治医からの紹介・依頼が必要です
- ・ 診療医：勝村直樹

### ●チームカンファレンス●

- ・ 日時：毎週火曜日（適時時間調整）
- ・ 場所：内科外来 または 緩和ケア病棟
- ・ 参加者：緩和ケアチームメンバー
- ※その他の参加者は、必要に応じて適宜調整します
- ・ 内容：介入患者さんの情報共有・検討

### ●チームラウンド●

- ・ 日時：週1回（曜日・時間は不定）
- ・ 場所：介入中の患者さんが入院する各部署
- ・ 参加者：緩和ケアチームメンバー
- ・ 内容：患者さんの状態や苦痛症状の把握・評価

### ●個別介入●

- ・ 日時：不定期（適宜）
- ・ 場所：各科外来・各病棟
- ・ 実施者：緩和ケアチーム  
メンバー個々
- ・ 内容：情報共有・直接介入