

# まこと

発行日 ● 平成26年11月

発行者 ● JA岐阜厚生連 中濃厚生病院 広報委員会

中濃厚生病院だより

No 75



## 中濃厚生病院の理念

みんなの安心、みんなの信頼、みんなの希望

私たちは「安心」「信頼」「希望」のある医療をめざします。

患者さんに「安心」を

いかなるときも差別をなくし、人権とプライバシーを尊重します。

十分な説明と納得のいく医療サービスを心がけます。

快適な環境をととのえ、こころを尽くしてお世話します。

地域社会に「信頼」を

さまざまな機関との連携をすすめ、開かれた病院をめざします。

救急・予防・リハビリテーションまで地域に必要な医療を提供します。

常に新しい知識と技術の集積につとめ、高度医療に取り組みます。

あしたに「希望」を

医療と福祉の実践をとおして生きがいにみちた生活を支援します。

利用者と職員の希望をはぐくむ職場づくりをすすめます。

和を大切にし一丸となって地域医療の発展に努めます。

## 特集:助産師の活動を紹介します



JA岐阜厚生連 中濃厚生病院

## 平成26年度 救急功労者表彰（総務大臣表彰）を受賞



救急功労者表彰（総務大臣表彰）を受賞した林勝知院長

岐阜県メディカルコントロール協議会作業部会委員及び中濃地域メディカルコントロール協議会委員として救急業務高度化に貢献していると評価されました。

9月9日（火）、KKRホテル東京において、平成26年度救急功労者表彰（総務大臣表彰）を受賞しました。総務省が毎年実施しているこの表彰は、救急業務の重要性を理解し、救急業務の推進、または応急手当の普及啓発などのために尽力し、国民の生命身体を守るとともに公共の福祉の増進に顕著な功績があった個人または団体を対象とするものです。

当院院長の岐阜県災害医療コーディネーターとして、地域の災害医療体制の整備に尽力し、

## 助産師の活動を紹介します

昨年、関市・美濃市では686件のお産があり、その中で172名の赤ちゃんが当院で産まれました。特に当院の産科は、中濃地区の拠点病院としての役割を担っており、経過が順調な方から、リスクのある方の妊娠出産に対応しており、近隣の産婦人科医院や助産院からの紹介受け入れも行っています。

当院には現在13名の助産師が、妊娠からお産して退院後の育児までお母さんを支援できるように活動しています。継続して妊産婦に関わることで、自然で健やかな妊娠出産を迎え、また出産後・退院後も子育てに自信を持つことが出来るように支援することを目指しています。



お腹に赤ちゃんのいるお母さんへ

妊娠中から、入院・お産に直接関わる病棟の助産師が、直接妊婦さんと話し、相談できる場を作っています。



助産師外来

**助産師外来**は、助産師が超音波診断器を使って、お母さんと一緒にお腹の中の赤ちゃんを見ながら、健診と保健指導を行います。快適な妊娠生活を送るため、また出産・育児に向けての心と身体の準備を行うための時間です。

**バースプラン**は、お産の不安を減らし、楽しくお産が迎えられるように、妊娠中から具体的にお産をイメージしていただくことです。これを用紙に記録していただき、助産師はこれを参考に妊婦さんの思いを尊重したアドバイスやサポートをさせて頂きます。

また、快適なマタニティーライフを過ごすための活動もしています。

**マタニティ・ヨーガ**で心と体を整え快適なマタニティライフを過ごし、ベストな状態で出産を迎えることを目指します。



マタニティ・ヨーガ

**骨盤ケア**は、妊娠中から産後まで行うことで、骨盤の関節とじん帯がゆるむためにおこる不快症状を軽減させ、より快適な妊娠生活を過ごしながら安産を目指し、産後のトラブルの予防にもなります。



お産は総合病院の特徴を活かし、緊急時や異常分娩にも対応できる体制をとっています。その中でできる限り自分らしく自然な出産を目指し、立会い出産やフリースタイル出産も取り入れています。またお産直後は助産師の付き添いのもと裸の赤ちゃんをお母さんの胸に抱いて頂く早期母児接触を行なっています。





お産をするベッドです



陣痛室です



赤ちゃんと過ごしましょう



お産後、お母さんは赤ちゃんと一緒に過ごし育児に自信がもて、不安なく退院できるように助産師は産後直後から育児指導をします。



退院後も安心して子育てを

また退院後も引き続き助産師と相談できます。

**母乳支援外来** は、赤ちゃんの体重チェック、お母さんの乳房チェック、母乳マッサージや育児相談を行い、少しでも産後の育児不安を解消できるようにお手伝いしています。

**産後ヨーガ** は、赤ちゃんと一緒にヨーガを行なながら、産後の骨盤を引き締め、シェイプアップや産後の疲労回復を目指します。



母乳支援外来



産後ヨーガ



## ～国際助産師の日～ 「助産師」って知っていますか

5月5日は国際助産師の日です。助産師の専門性を高め、女性のライフサイクル、特に妊娠・出産・新生児に関わる助産師の活動について知っていたく機会をつくり、皆様とより良い関係を築いていくための日です。

当院でも、5月12日に国際助産師の日の参加型イベントとして、当院で出産したママと赤ちゃん17組を対象に、

- ・産後ヨーガ
- ・育児相談や体重測定の実施
- ・パネルを用いて助産師の仕事についての説明を行いました。

産後ヨーガを体験したママ達からは、

- ・久しぶりに体を動かした
- ・体を伸ばすことが気持ちよかったです
- ・同じ時期に出産したママ達に会えて良かった、

という意見をいただきました。

今回のイベントを通して、助産師はどのような仕事をしているのか、ということを知っていたく機会となったと思います。これからも、妊娠・出産・産後を笑顔で安心して過ごしていただけるような助産師の関わりを目指していきたいと思います。

### 助産師募集

妊婦さんが安心してお産に臨めるように妊娠中からサポートしています。ヨーガをはじめ、助産師としての力を発揮できる職場です。子育て中の助産師もいます。是非、一緒に働きませんか？



# 外来診療担当表

平成26年11月以降

番	診療科目	診	月	火	水	木	金
⑬ 番 受 付	(消化器)	午前	1 戸田/中村(隔週)	尾辻	本 田	戸 田	中 村
			2 松 浦	勝 村	島 田	森 野(神経・初)	勝 村
			3 森 野	島 田(内分泌)	森 野	尾 辻	鈴木(英)(第1・第3)/ 島田(第2・第4)(第5隔週)
	(循環器) (呼吸器) (腎臓)		4 勝 村(消・初)	戸 田(消・初)	尾 辻(消・初)	中 村(初・消)	華井/本田/松浦(初・消・隔週)
	午後	5 鷹 津(循・初)	神谷/大須賀(呼・初・隔週)	安 田(呼・初)	鈴木(幸)(循・初)	香 田(循・初)	
		6 玉 木	田 中	木村(腎・初・再診)	鷹 津	神 谷	
		7 半 田	佐 野(循・初)	柴 田	大須賀	坪 内(俊)	
		8 鈴 木(幸)	安 田	鈴 木(幸)	立 岩	安 田	
		9 岩 田(啓)	香 田	佐 野	香 田	佐 野	
	午後	10 木 村(腎・初)	-	-	-	玉 木(呼・初)	
		5 山 中(隔週)	浅 井	-	-	-	
	午後	6 -	半 田	鷹 津	-	-	
		向井(2:00~4:00)	-	-	-	-	
	要 予 約	午後	7 (喘 息)	玉 木(喘息)	-	-	-
			(禁 煙)	-	-	-	-
			(神 経)	森 野(1:30~)	-	-	-
			(心 療)	-	-	-	-
			(緩和ケア)	-	-	華井(2:00~4:00)	-
		午後	(セカンドオピニオン)	-	-	勝 村	-
			(血 液)	兼 村(2:00~5:00)	-	-	鶴見(2:00~5:00)
			(糖 尿 病)	-	-	-	-
			(胸 部・心臓血管外科)	島袋/岩田(尚)(2:00~4:30)	水野(呼外)(2:00~4:00)	-	-
			7 島袋/岩田(尚)(2:00~4:30)	-	-	-	-
⑯ 番 受 付	小 児 科	午前	1 坪 内(肯)	坪 内(肯)	坪 内(肯)	森 本	坪 内(肯)
			2 山 田(信)	森 本	山 田(信)	山 田(信)	山 田(信)
		午後	(ワクチン)	2 山田(信)(2:00~)	坪内(肯)/森本(2:00~)	-	-
			(神 経)	2 -	-	山田(信)(2:00~)	-
			(内 分 泌)	1 -	坪内(肯)(2:30~)	-	坪内(肯)(2:00~)
			(アレルギー)予約制	1 -	-	山 岸(2:00~)	-
		(1ヶ月検診)予約制	-	-	-	1ヶ月検診(2:30~)	-
			-	-	-	(坪内/山田/森本)	-
	耳 鼻 科	午前	1 横 山	中 下	横 山	横 山	横 山
			2 滝 脇	代務医師	滝 脇	中 下	中 下
		午後	3 中 下(10:30~)	-	-	滝 脇(10:30~)	滝 脇(10:30~)
			(学童・嚥下)	1 嚥下外来(3:00~) 中下/滝脇	-	学童外来(3:00~4:30) 中下/滝脇	-
⑮ 番 受 付	外 科	午前	1 井 上(総)	吉 田	仲 田	井 上(総)	仲 田
			2 武 藤	勝 木	武 藤	砂 川	吉 田(滋)
		特診	砂 川	-	-	-	勝 木
	皮膚科	午前	1 (乳 腺)	-	-	吉田(滋)(乳腺)(1:30~3:00)	吉田(滋)(乳腺)(1:30~3:00)
			1 山 田(孝)	山 田(孝)	山 田(孝)	山 田(孝)	山 田(孝)
	脳神経外科	午前	1	-	高 井	代務医師	高 井
			2 寺 島	井 上(繁)	寺 島	井 上(繁)	寺 島
⑭ 番 受 付	整形外科	午前	1 小 川	波 頭(脊椎)	波 頭(脊椎)	小 川	安藤(リウマチ・人工関節)
			2 山 本	安藤(リウマチ・人工関節)	金 子	八 木	山 本
		午後	3 高 橋	八 木	高 橋	荒 木	金 子
			4 安藤(リウマチ・人工関節)	山 本	小 川	金 子	八 木
			5 荒 木	金 子	八 木	高 橋	荒 木
			-	-	2:00~3:30	-	-
		午後	-	-	-	-	-
⑩ 泌尿器科		午前	1 斎 藤	斎 藤	宇 野	斎 藤	宇 野
			2 宇 野(初診・10時~)	宇 野(初診・10時~)	斎藤(初診・10時~)	宇 野(初診・10時~)	斎藤(初診・10時~)
⑫ 番 受 付	産婦人科	午前	1 太 田(初・予約外)	山 際(初・予約外)	藤 本(~9:30予約のみ) 太田(9:30~初・予約外)	伊 藤(初・予約外)	伊 藤(初・予約外)
			3 友 影(再診)	伊 藤(再診)	代務医師(豊木/竹中)(再診)	山 際(再診)	太 田(再診)
		午後	1 -	-	-	1ヶ月健診(2:00~)	-
			1 骨盤底再建外来(予約制)	-	-	-	(14:00~15:30)
	⑪ 眼 科	午前	1 -	代務医師	-	代務医師(10時~)	代務医師
		午前	2 -	-	-	-	-
⑯ リハビリテーション科	(心臓リハビリ)15:00~16:00	午前	1 金 子	森 野	安 藤	井 上(繁)	波 頭
		午後	鈴 木(幸)	香 田	坪 内(俊)	佐 野	山 中

## ボランティア募集

中濃厚生病院では現在は20名程のボランティアの方によって玄関案内、病棟手伝い、院内図書管理、各種院内教室（ちぎり絵・絵でかみ）と幅広く活動して頂いています。  
地域に根ざしたよりよい病院づくりを目指し、週1回程度、活動して頂ける方を募集しています。  
尚、活動時間についてはご相談に応じて調整できますので、気軽にお問い合わせください。  
【問い合わせ先】中濃厚生病院 医療相談室 松田 TEL (0575) 22-2211

## 休診日/土曜・日曜・祝日

JA岐阜厚生連 中濃厚生病院  
〒501-3802 関市若草通5丁目1番地  
TEL(0575)22-2211  
URL:<http://www.chuno.gfkosei.or.jp/>