

# ふれあひ

発行日 ● 令和7年11月

発行者 ● JA岐阜厚生連 中濃厚生病院 広報委員会

中濃厚生病院だより

No 101



## 中濃厚生病院の理念

みんなの安心、みんなの信頼、みんなの希望

私たちは「安心」「信頼」「希望」のある医療をめざします。

### 患者さんに「安心」を

いかなるときも差別をなくし、人権とプライバシーを尊重します。  
十分な説明と納得のいく医療サービスを心がけます。  
快適な環境をととのえ、こころを尽くしてお話します。

### 地域社会に「信頼」を

さまざまな機関との連携をすすめ、開かれた病院をめざします。  
救急・予防・リハビリテーションまで地域に必要な医療を提供します。  
常に新しい知識と技術の集積につとめ、高度医療に取り組みます。

### あしたに「希望」を

医療と福祉の実践をとおして生きがいにみちた生活を支援します。  
利用者と職員の希望をはぐむ職場づくりをすすめます。  
和を大切にし一丸となって地域医療の発展に努めます。

## 特集：

### ▶人工膝関節ロボット 支援手術システム導入



JA岐阜厚生連 中濃厚生病院

# 人工膝関節ロボット支援手術システム導入

整形外科 人工関節部長 安藤喜一郎

当院では、2024年12月よりロボット支援手術システム「CORI(Core of Real Intelligence) サージカルシステム」(Smith & Nephew 社製)を正式導入し、最先端の人工膝関節置換術手術を始めました。



## 当院が導入した理由

膝の痛みに悩む多くの患者さんに、より精度の高い治療を提供したいという思いから、当院ではロボット支援人工膝関節置換術を導入しました。導入前には医師・スタッフが専門的な研修を受け、安心して手術を受けていただける体制を整えています。



—ロボット支援による人工関節手術—  
患者様個々に適した手術計画に基づき、必要な部分の骨のみを切除するようにロボットシステムが制御を行うことでより安全な手術を支援します。

## ロボット支援手術で行う人工膝関節置換術とは

人工膝関節置換術は、すり減った関節を人工の関節に置き換える手術です。ロボット支援手術では、術前に撮影したX線画像をもとに、**患者さん一人ひとりに最適な手術計画**を立て、ロボットが**正確に骨を削る**ことをサポートします。従来よりも高い精度で手術を行うことができ、**安全性と効果を両立**した、より質の高い治療が可能になりました。

## この手術の特徴

- ◎より正確な骨切り・インプラント設置
- ◎個別化された手術計画
- ◎術後の回復が早く、痛みも少ない傾向
- ◎人工関節の耐久性向上にも期待

膝の痛みでお悩みの方、人工関節手術を検討中の方をぜひご紹介お願いいたします。

整形外科 安藤喜一郎

予約診：月、金曜日 初診：火曜日

当院は満足度の高い診療を提供できることを目指しています。  
今後も地域医療に貢献していきたいと考えています。



詳しく手術支援ロボットについて知りたい方はこちらの二次元コードよりアクセスできます



## 痛みの軽減と生活の質の向上

- 精密な手術によって膝の動きをスムーズにし、歩行時の痛みを大幅に軽減します。
- 術後は、趣味や日常生活を楽しむための活動範囲が広がり、より豊かな生活を送ることができるようになります。

## ご相談・お問合せください

**膝の痛みが気になり、生活に支障が出ているような方がお見えでしたらお気軽にご相談ください。**

症状を丁寧に診察し、最適な治療方法をご提案していきます。またロボット支援による人工膝関節置換術が、生活をどのように変えるのか詳しくご説明します。

手術のメリットや最新技術に対して安心感を持てるよう、ロボット支援手術の特徴や利点をわかりやすく伝え、患者さん自身に合った治療を受けられると感じてもらえるよう関わっていきます。

# 認知症カフェ『いこか』



毎月認知症カフェ『いこか』を開催しています。

6月は理学療法士による座ってできるコグニサイズ講座・7月は管理栄養士から脱水・低栄養予防・8月は歯科衛生士から歯の健康についてのお話がありました。



予約不要  
無料

## ～今後の予定～

場所：当院 2F 講義室 時間：13:30～15:00

10/20 (月) 災害・被災時の備え

11/17 (月) 冬の感染症対策

12/15 (月) 緩和ケアチームとは (がん拠点病院におけるチームの活動)

毎月、病院独自の企画で開催しておりますので、ぜひご参加ください。

## 岐阜医療科学大学主催 【メディカルツアー】 中濃厚生病院で受入れました！

「メディカルツアー」は医療系の仕事に興味がある高校生を対象に岐阜医療科学大学が主催したツアーです。

岐阜医療科学大学で学内講義などを体験した後、バスで病院へ移動し、検査科や放射線科など普段は入ることのできない場所で実際の医療現場を見学しました。

今後も当院では、このような活動を積極的に行い、地域医療の担い手の確保・育成に向けて取り組んでいきます。



## がん化学療法看護外来を開設しました！

- ✓ 化学療法の副作用への対応に困っている
- ✓ 治療しながらどのような生活をすればよいか知りたい
- ✓ 何が不安なのかわからないけど、不安・つらい気持ちを聞いてほしい など・・・

【看護外来日時】（要予約）

	月	火
13:00～13:30	●	●
14:00～14:30	●	●
15:00～15:30	●	●

がん化学療法  
認定看護師



診療科スタッフまでお問い合わせください。

## 世界患者安全の日

世界患者安全の日「世界患者安全の日」とは、「患者安全を促進すべく世界保健機関（以下、WHO）加盟国による世界的な連携と行動に向けた活動をする事」を目的として、医療制度を利用する全ての人々のリスクを軽減するために2019年にWHO総会で制定されました。患者安全を促進する事への人々の意識、関心を高め、国際的な理解を深めるとともに、各種媒体を用いて普及活動を推進しています。（厚生労働省HPより）

今年のテーマは「Safe care for every newborn and every child」で、「Patient safety from the start!」をスローガンとし、小児医療と新生児医療における回避可能な危害をなくすための緊急行動が極めて重要であることを呼びかけています。（日本WHO協会HPより）

当院では、9月19日（金）患者安全を促進するために、看護安全委員会のメンバーが中心となりキャンペーンを行いました。



当院で働く全職員がイメージカラーであるオレンジ色のマスクをつけロビー前で記念品の救急手当セット配布を行いました。

# がんサロン なごみの路

がんになった不安な気持ちを誰かに聞いてほしい…  
がんになった家族にどう接したら良いかわからない…  
そんな時サロンにお越し下さい。がん体験者がお話を聞きします。

予約不要

参加無料

※医療や治療に関する相談は行っておりません。

一人で悩まないで一緒にお話しませんか？



## ～がんサロンのご案内～

場 所：中濃厚生病院 1階がん相談支援センター内  
日 時：毎週月曜日 10時～14時



## ～糖尿病教室～



奇数月の第2水曜日 午後2時～3時  
2階講義室にて糖尿病教室を開催しています。



11/  
12<sup>水</sup>

筋肉バランス見える化体験  
糖尿病週間

1/  
14<sup>水</sup>

災害時の糖尿病ケア術  
フットケア・正しい靴の選び方



3/  
11<sup>水</sup>

糖尿病最新トピックス  
正しく知ろう糖尿病薬



**11/10～11/14は糖尿病週間です！**

正面玄関ロビーにポスターの掲示や  
糖尿病に関する冊子の配布を予定しています。  
ぜひお立ち寄りください。

## “運動” のススメ

運動が健康に良いことはよく知られています。加齢による筋力低下を防ぐことによるロコモティブ・シンドロームへの進展防止、肥満や高脂血症の改善などメタボリック・シンドロームの予防の他に、精神・認知機能にも良い影響をもたらすことが報告されています。つまり全身的な体力を維持することと、生活習慣病を予防することの2点が健康の秘訣と推察されます。

今回は自宅で手軽に行う6つの運動をご紹介します、日頃の運動不足解消に役立てていただきたいと思います。

### 【運動①（足関節の底背屈運動：10回）】

足首は起立や歩行時のバランスに大きく関与します。足首の柔軟性を高めておくことは転倒予防に大切です。ゆっくりで良いので、大きく動かしましょう。



### 【運動②（ヒップアップ：10回）】

大腿部および臀部の筋力訓練を目的とします。お尻が浮く程度で十分です。過度に持ち上げると腰を痛める原因となりますので注意しましょう。



### 【運動③（膝伸ばし運動：10回）】

膝を最後まで伸ばしたら、そのまま3秒ほど保持してみましょう。大腿部の筋収縮を実感できます。振り子のような速い動きではなく、伸ばす時も下ろす時もどちらもゆっくり行うと安全です。



### 【運動④（スクワット：10回）】

下肢全体の筋力訓練になります。反動をつけず、ゆっくりと起立し、着座の際も尻餅をつかないように行うと効果的です。バランスがとりにくければイラストのように手を上げる必要はありません。膝に手をつけて行ってください。



## 【運動⑤（背伸び運動：10回）】

ふくらはぎの筋肉を鍛えます。椅子や壁に手をつくなど少しもたれると安全です。ゆっくり行うことも良いですが、ストンと力を抜いて踵を落とすことも骨への刺激となるのでお勧めです。



## 【運動⑥（ウォーキング）】

最後にお勧めしたいのがウォーキングです。できれば万歩計を着用して行いましょう。活動量を簡便に測定するのに万歩計は適役であり、歩数を意識した運動習慣を身につけることは、運動量の確保に一定の効果があるともいわれています。そして日々の歩数を帳面などの記録に残しておけば、半年前または1年前と比べて運動量がどう変化したかがよく分かりますね。最初は1日の歩数を測ることから始めて、1日30分程度、週3回くらいを目処に実行してみてください。体調と相談して取り組んでみて下さい。



## 【運動の効果】

- 1 筋力の維持増大効果が得られます。
- 2 体重負荷や筋収縮による骨刺激は骨代謝を活発にし、骨粗鬆症の予防に重要な役割を果たします。
- 3 肥満や高脂血症、高血圧の改善に有効です。インシュリン感受性を改善し、細胞内への糖の取り込みを促すことで糖尿病の改善に繋がります。
- 4 運動耐容能を示す最大酸素摂取量は年齢とともに低下していきませんが、運動はこれを改善します。
- 5 適度な運動は脳機能の活性化や精神的リフレッシュ効果をもたらします。

理学療法士 仲井 宏史

10月1日からサービス開始 /



ウェルコネ

# 通院支援アプリ 「ウェルコネ」のご案内

ウェルコネは通院時の時間の有効活用や、日々の健康管理までをサポートする通院支援アプリです。当院では**全機能無料**でご利用いただけます。



## 当院の利用可能機能

### 診察待ち順案内

待合室のモニターと同じ情報がスマホで確認できます。診察の順番が近くなるとスマホにプッシュ通知が届くので、診察室から離れた場所でゆっくりお待ちいただけます。

### 医療情報閲覧・共有

検体検査結果や処方情報を確認できます。検体検査は数値ごとにグラフで表示することができます。当院では検査当日から14日後に検査結果が連携されます。※CTやMRIなどの画像の閲覧はできません。

### 処方箋情報送信

処方箋の写真を撮影して、アプリから薬局に送信することができます。事前に処方箋が薬局に届くので、お薬の受け取りがスムーズになります。

### 受診予約確認

当院の受診予約が自動で連携され、一覧できます。また、受診日の前日にスマホに通知が届きます。

## 登録の手順

アプリインストール後にアプリ内のナビゲーションに従って基本情報の入力、本人確認（本人確認書類の撮影・顔写真の撮影）などを行います。**本人確認、診察券登録でそれぞれ審査が発生します。**  
(審査の受付時間：月曜～土曜 9:00～18:00)※審査受付時間外でも登録申請を行うことは可能です。

### ●登録に必要なもの

#### ①本人確認書類 ※いずれか1つ

運転免許証 / マイナンバーカード / 在留カード / 住民基本台帳カード / 運転経歴証明書 / 特別永住者証明書

#### ②当院の診察券

#### ③スマホ本体への認証情報の設定 (生体認証 / パスコード等)

### ●登録の流れ

#### アプリのインストール

右のQRコードを読み込むかアプリストアで「ウェルコネ」と検索してアプリをインストールします。



#### 本人確認

アプリ内のナビゲーションに従って基本情報の入力、本人確認（本人確認書類の撮影・顔写真の撮影）などを行います。最短15分ほどで審査が完了します。

#### 診察券登録

アプリを利用したい病院の診察券情報の入力と撮影を行います。最短15分ほどで審査が完了します。

※当院ではアプリ決済(後払い会計)はご利用いただけないため支払方法の登録は不要です。

院内アプリサポートブース (平日 9:00～15:00)

1階 精算機横(処方箋窓口正面)

プラスメディサポートデスク

☎ 0120-120-075(9:00-18:00 年末年始を除く)

✉ support@plus-medi-corp.com



# 季節の一皿

## さつまいもペースト

### ★材料

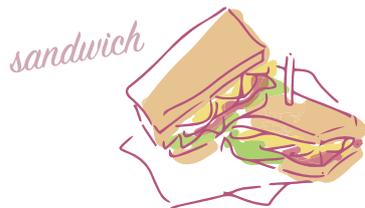
- さつまいも …………… 100g
- 砂糖 …………… 10g
- 生クリーム …… 50ml
- バター …………… 10g

### ★作り方

- ①さつまいもは皮をむき適当な大きさに切り、たっぷりの水でやわらかくなるまで茹でる。
- ②①のお湯を捨て、更に弱火で水分を飛ばし、マッシャーなどでつぶす\*。  
※なめらかに仕上げたい場合は、フードプロセッサーにかけるか裏ごしする。
- ③砂糖、生クリーム、バターを加えてよく混ぜながら練るようにし、お好みの固さまで火(弱火)を通す。



さつまいもペーストを  
パンに挟み  
サンドイッチを作りました



### レシピについて

今回はさつまいもペーストでサンドイッチを作ってみました。このペーストをアルミカップに入れ、卵黄を塗り焼けばスイートポテトに♪

又、リンゴやナッツなどを加え、デリ風サラダなど、皆さんの好みでアレンジしてお楽しみください。



栄養科：北村祐子

# 外来診療担当表

令和7年11月1日以降

番	診療科目	診	月	火	水	木	金		
⑬番 受付	内科	消化器	1	白木	山中	戸田	白鞘	白木	
			2	水谷	勝村	朝倉	加藤	勝村	
			3	手塚	伊藤(貴)	水谷	手塚	向井	
			4	向井/伊藤(貴)(初、隔週)	手塚/白鞘(愛)(初、隔週)	白木/加藤/三好(初、隔週)	朝倉/水谷(初、隔週)	山中/平下(初、隔週)	
			5	一柳(初)	山田(好)(初)	田中(隆)(初)	湯本	岐大外勤医師(初)	
			6	山田(好)	田中(孜)	一柳	山田(好)	山田(好)	
			7	山中	湯本	-	田中(隆)	湯本	
			8	宇野(香)	林(可)(内分泌・予約)	橋本	田中(孜)(循環器)	鈴木	
		循環器	9	森野(予約)	-	森野(予約)	森野(初診)	華井	
			10	河江(再診・初診)	大野(再診・初診)	大野(再診・初診)	浅井(再診・初診)	大野(再診・初診)	
			11	乾(再診・初診)	浅井(再診・初診)	乾(再診・初診)	山内(再診・初診)	浅井(再診・初診)	
			12	山内(再診・初診)	印牧(再診・初診)	萩原(要予約)	萩原(要予約)	河江(再診・初診)	
		腎臓	13	初診担当医	初診担当医	初診担当医	初診担当医	初診担当医	
			14	安藤(再診)	島田(再診)	河合(再診)	隅田(再診)	幅(再診)	
		神経	15	-	隅田(再診)	-	-	島田(再診)	
			17	-	-	-	-	-	
	呼吸器	15	後藤	-	兼村(予約のみ)	-	-		
		16	加藤	豊田(1.3.5)/橋本(2.4)	印牧	内分泌担当医	朝倉/三好		
	要予約	内分泌・糖尿病	6	-	-	-	早川		
			12	岩田(13:30~14:30)	-	浅井	-		
血液		2	-	-	仲田入院(14:00~17:00)	勝村外来(14:00~15:00)	-		
		10	-	-	勝村/戸田/白木(13:00~15:00)	-	-		
総合内科		7	-	-	-	-	武蔵(第2.4 14:00~16:00)		
		15	-	-	-	小塚(第1.3.5 14:00~16:30)	-		
呼吸器(予約のみ)		8	-	奥野(16診)(13:00~15:00)	-	竹内(15:30~17:00)	奥野(16診)(13:00~15:00)		
		9	-	森野(13:30~)	-	-	-		
(緩和ケア)		11	-	-	-	-	-		
		14	島田(透析予防指導)(13:30~16:00)	-	安藤(14:00~15:30)	澁谷(13:30~16:00)	-		
(癌ハイリスク患者外来)		15	後藤(自己血)(13:00~14:00)	後藤(血液)(13:00~15:00)	後藤(自己血)(13:00~14:00)	後藤(血液)(13:00~15:00)	後藤(自己血)(13:00~14:00)		
		7	-	-	-	-	-		
(物忘れ外来)		7	-	-	-	-	-		
		15	-	-	-	-	-		
(腹部血管外科)	7	-	-	-	-	-			
	15	-	-	-	-	-			
(心臓血管外科)	8	-	奥野(16診)(13:00~15:00)	-	竹内(15:30~17:00)	奥野(16診)(13:00~15:00)			
	9	-	森野(13:30~)	-	-	-			
(心療)	11	-	-	-	-	-			
	14	島田(透析予防指導)(13:30~16:00)	-	安藤(14:00~15:30)	澁谷(13:30~16:00)	-			
(神経)	15	後藤(自己血)(13:00~14:00)	後藤(血液)(13:00~15:00)	後藤(自己血)(13:00~14:00)	後藤(血液)(13:00~15:00)	後藤(自己血)(13:00~14:00)			
	7	-	-	-	-	-			
(禁煙)	7	-	-	-	-	-			
	15	-	-	-	-	-			
(糖尿病)	7	-	-	-	-	-			
	15	-	-	-	-	-			
(血液・自己血外来)	7	-	-	-	-	-			
	15	-	-	-	-	-			
消化器(予約のみ)	7	-	-	-	-	-			
	15	-	-	-	-	-			
循環器(予約のみ)	7	-	-	-	-	-			
	15	-	-	-	-	-			
⑬番 受付	小児科	新生児	1	岸田	内田	岸田	内田	森本(航)	
			2	遠藤	森本(航)	井川	遠藤	井川	
			3	佐々木	林	佐々木	林	-	
			4	-	柄洞	山口	柄洞	山口	
			5	-	佐々木	岡本	-	-	
		要予約	神経発達(ワクチン)	1	内田(14:00~)	-	-	-	-
			内分泌・アレルギー	-	-	井川	-	-	-
			内分泌(隔週)	-	-	-	-	-	
			神経・療育相談	-	-	-	-	-	
			(1ヶ月検診)予約制	-	-	-	-	-	
	アレルギー)予約制	救急・リハビリ	福田	岡本	岡本	森本(航)	森本(航)		
		井川	岸田	遠藤	井川	柄洞			
	耳鼻科	1	横山/10:30~宮脇	小川(武)(頭頸部腫瘍)	横山	横山/10:30~宮脇	横山/10:30~若岡		
		2	歌方	担当医	担当医	歌方	歌方		
		3	若岡	-	-	若岡	宮脇		
	形成外科	1	-	安江(9:00~11:30)	安江(9:00~12:00)	-	-		
1		-	-	-	安江(14:00~16:00)	安江(14:00~16:30)			
⑮番 受付	外科	1	武藤	田中	山中	武藤	山中		
		2	河田	武田	河田	田中	武田		
	(乳腺)	3	吉田(乳腺)	景山	吉田(乳腺)	景山	吉田(乳腺)		
		1	代務医(予約制)(13:30~15:00)	-	-	吉田(13:30~15:00)	-		
皮膚科	1	-	-	-	PMがんゲノム 武藤	-			
	1	山田	山田	山田	山田(1診)・加藤(2診)	山田			
脳神経外科	(初診)	木下	折戸	野田	小谷	野田			
	(再診)	小谷	寺島	木下	寺島	折戸			
⑭番 受付	整形外科	1	安藤(書)(リウマチ・人工関節)	波頭(脊椎)	波頭(脊椎)	小川(崇)	安藤(書)(リウマチ・人工関節)		
		2	植田(2.4)/坂田(1.3.5)	小川(崇)	植田	和久	神田		
		3	加瀬	神田	蟹江	蟹江(1.3.5)/加瀬(2.4)	坂田		
		4	和久	安藤(書)(リウマチ・人工関節)	小川(崇)	坂田	植田		
		5	蟹江(1.3.5)/坂田(2.4)	蟹江	神田	加瀬(1.3.5)/蟹江(2.4)	加瀬		
⑩番 受付	泌尿器科	(予約)	1	清家	清家	担当医	清家		
		(初診・予約外)	2	榎本	榎本	-	宇野(裕)		
		3	加藤	宇野(裕)	-	加藤	加藤		
⑫番 受付	産婦人科	1	伊藤(直)	伊藤(直)	伊藤(直)	-	伊藤(直)		
		2	-	-	-	担当医	-		
		3	相京	相京	菊野	-	相京		
⑪番 受付	眼科	1	-	1ヶ月健診(14:00~)	女性がんヘルスケア(要予約)加藤	-	骨盤底外来(第1・3・4)(要予約)加藤		
		2	合田	合田	合田	合田	合田		
⑰番 受付	リハビリテーション科	(心臓リハビリ)15:00~16:00	1	-	井戸	井戸	井戸		
		1	神田	森野	坂田	担当医師	波頭		
⑳番 受付	歯科口腔外科	1	牧田	牧田	牧田	牧田	牧田		
		2	波多野	波多野	波多野	波多野	波多野		
		3	林(樹)	-	-	-	-		

休日健診のお知らせ

日程：令和8年1月17日(土)

※電話または窓口でご予約下さい。

中濃厚生院健診センター TEL 0575-22-2135 (直通)

休診日/土曜・日曜・祝日

JA 岐阜厚生連 中濃厚生院

〒501-3802 関市若草通5丁目1番地

TEL(0575)22-2211

URL: http://www.chuno.gfkosei.or.jp/